



FORMATION

# E-academy

## SOIN VISAGE SPECIFIQUE

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### **Copyright**

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION SOIN VISAGE SPECIFIQUE

## 1. FORMALITES

<b>Public visé</b>	Professionnels de la beauté, du bien-être, de l'esthétique, les socio-esthéticiennes souhaitant se perfectionner, les personnes en projet de réorientation professionnelle ou pour un enrichissement personnel.
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Des connaissances en anatomie et en soins du visage (niveau CAP) sont un plus</li><li>• La maîtrise de la langue française.</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>
<b>Durée de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 jours, soit 14 heures</li><li>• 2 heures, évaluation des acquis en fin de formation / 1 heure, un entretien personnalisé</li></ul>
<b>Horaires de la formation</b>	De 9h00 à 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
<b>Lieu de formation</b>	Formation en Intra sur le site de la société - 200 rue Michel de Montaigne Bâtiment B 84911 Avignon
<b>Coût de la formation</b>	597,00 euros
<b>Ce que comprend le coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel ou semi-présentiel ou à distance</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li><li>• Un entretien personnalisé sous la forme d'un coaching commercial</li></ul>
<b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b>	Kathy BAUZAN Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique / Formatrice

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation que vous souhaitez entreprendre et ainsi bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

### **Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :**

Formation effectuée selon votre rythme, possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation :** 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

## **2. DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Chaque soin a ses avantages et ses bienfaits. E-academy Formation souhaite vous apporter au travers de cette formation, les connaissances et le savoir-faire nécessaire, afin de palier aux différents facteurs internes et externes auxquels la peau du visage est constamment exposée.

Qu'il s'agisse de l'apprentissage des types de peau ou des différentes manœuvres de modelage telles que la technique relaxante, drainante, tonifiante, raffermissante, anti-âge, anti-séborrhéique, grâce aux compétences acquises durant cette formation, vous serez apte à personnaliser le soin visage de votre client(e) en adaptant votre gestuelle à son type de peau. Votre sens de l'esthétique, votre sens du relationnel et votre minutie, seront vos meilleurs atouts et vous conduiront tout droit au succès.

E-academy vous apporte au travers de cette formation, des connaissances fondamentales théoriques et pratiques, pour acquérir l'apprentissage d'un programme complet sur le « Soin visage Spécifique », avec un accompagnement de qualité, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Au cours des deux jours de formation, vous ferez face à un apprentissage basé sur la théorie avec des QCM, Quizz, exercices et de la pratique intensive sur plusieurs modèles.

Un examen final (2H00 d'évaluation) dont la réussite vous permettra de recevoir votre attestation de fin de formation, avec 1H00 d'entretien personnalisé.

## **3. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Maîtriser le soin visage spécifique adapté au type de peau de chaque client(e)
- Différencier les étapes d'un soin visage spécifique sans l'utilisation d'un appareil
- Acquérir les différentes techniques de modelage
- Approfondir ses connaissances théorique et pratique des différentes techniques de soins, pour répondre au critère de satisfaction de votre clientèle
- Développer ses compétences dans le domaine de la beauté

## **4. COMPETENCES VISÉES**

- Découvrir et pratiquer le protocole du soin visage spécifique
- Acquérir les différents gestes techniques adaptés aux spécificités du modelage

- Etre capable de parfaire son toucher (gestes, pressions, dextérité, durée, surfaces concernées : décolleté, cou, visage)
- Développer ses compétences professionnelles en soin du visage spécifique, en l'adaptant à une large clientèle
- Prendre en compte les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et le confort de ses clients, pour organiser son poste de travail

## 5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé. Les cours sont détaillés avec de nombreux exercices.

### Programme du cours :

1. Déontologie
2. Description du métier d'esthéticienne
3. Règles d'hygiène et de sécurité
4. Anatomie de la peau
5. Les anomalies vasculaires
6. Les principales anomalies et affections de la peau
7. Anatomie du système locomoteur
8. Myologie les muscles
9. Examen cutané
10. L'installation du poste de travail et de votre cliente
11. Etapes d'un soin visage spécifique
12. Le protocole « le soin visage spécifique »

### Entraînements :

- QCM
- Quizz
- Exercices

### Evaluations :

- Fiche d'évaluation : examen théorique
- Fiche d'évaluation : examen pratique

Annexes / Références

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un soin visage spécifique avec une fiche diagnostic de peau. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et

pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

#### Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin visage spécifique
3. Le démaquillage
4. L'examen cutané (fiche à remplir)
5. Le gommage
6. Modelage : manœuvres de stimulation « Pas d'appareil à vapeur dû au COVID 19, donc remplacer par des manœuvres de stimulation »
7. L'extraction des comédons
8. Modelage spécifique complet
9. Le masque
10. La crème de soin
11. Pratique du soin visage spécifique complet selon le type de peau
12. Pratique du modelage spécifique complet : pour tout type de peau
13. Pratique du modelage spécifique : stimulation, anti-séborrhéique / peau grasse
14. Pratique du modelage spécifique : actif avec stimulation / Anti-âge

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Classeur avec feuilles pédagogiques en support ou cours en PDF
- Illustrations, schémas, planches pédagogiques, permettent une compréhension et une assimilation immédiate
- QCM, QUIZZ, Exercice
- Pratique sur modèles avec table de soin
- Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation
- Des vidéos de cours détaillées pour renforcer la mémorisation après votre formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- Masque normé, visière, gel hydro alcoolique et tablier
- Tout le matériel nécessaire au soin visage spécifique
- Table de soin, tabouret

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle
- Deux blouses professionnelles
- Cheveux attachés

## 8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation, des : QCM, QUIZZ, Exercices, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges)...pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Evaluation des acquis en fin de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 fiche d'évaluation théorique (test de connaissances)
- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, avec une fiche diagnostic de peau à remplir, pour vérifier l'apprentissage du protocole : les techniques de soin, les techniques manuelles de modelage, la capacité d'adaptation (à pratiquer un soin visage spécifique en fonction du type de peau de son modèle), sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des 2 jours de formation durée 14h00
- Remise d'une attestation de formation en « Soin Visage Spécifique » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)

- La formation est personnalisée et adaptée aux objectifs du stagiaire pour la finalisation de son projet : « formation sur-mesure »
- La formation peut être prodiguée en présentiel ou semi-présentiel ou à distance (l'expérience est comparable à celle du présentiel, lors des séances, la formatrice est en face-à-face avec la(e) stagiaire en visioconférence)
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

### JOUR 1 :

Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Cours théorique

Pause déjeuner

Description des produits utilisés, norme d'hygiène du poste de travail

Entraînement : QCM, QUIZZ, Exercice

Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : sur 1 modèle (démonstration : pratique simultanée)

Norme d'hygiène du poste de travail

Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : sur 1 modèle (démonstration : pratique simultanée) puis un Debriefing (questions/ réponses)

### JOUR 2 :

Feedback sur la première journée (questions / réponses)

Entraînement : QCM, QUIZZ, Exercice

Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : sur 1 modèle

Norme d'hygiène du poste de travail

Pause déjeuner

**Evaluation théorique et pratique sur 1 modèle + remplir une fiche de diagnostic de peau, sous le contrôle de la formatrice**

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi les évaluations théorique et pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soin Visage Spécifique » avec un entretien personnalisé.



# E-academy

FORMATION

🏠 200 rue Michel de Montaigne 84911 Avignon

📧 e-academy@outlook.fr

