



FORMATION

# E-academy

## SOIN VISAGE SPECIFIQUE

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### **Copyright**

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION SOIN VISAGE SPECIFIQUE

## 1. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Chaque soin a ses avantages et ses bienfaits. E-academy Formation souhaite vous apporter au travers de cette formation, les connaissances et le savoir-faire nécessaire, afin de palier aux différents facteurs internes et externes auxquels la peau du visage est constamment exposée.

Qu'il s'agisse de l'apprentissage des types de peau ou des différentes manœuvres de modelage telles que la technique relaxante, drainante, tonifiante, raffermissante, anti-âge, anti-séborrhéique, grâce aux compétences acquises durant cette formation, vous serez apte à personnaliser le soin visage de votre client(e) en adaptant votre gestuelle à son type de peau. Votre sens de l'esthétique, votre sens du relationnel et votre minutie, seront vos meilleurs atouts et vous conduiront tout droit au succès.

## 2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser le soin visage spécifique adapté au type de peau de chaque client(e)
- Différencier les étapes d'un soin visage spécifique sans l'utilisation d'un appareil
- Acquérir les différentes techniques de modelage
- Approfondir ses connaissances théorique et pratique des différentes techniques de soins, pour répondre au critère de satisfaction de votre clientèle
- Développer ses compétences dans le domaine de la beauté

## 3. COMPETENCES VISÉES

- Découvrir et pratiquer le protocole du soin visage spécifique
- Acquérir les différents gestes techniques adaptés aux spécificités du modelage
- Etre capable de parfaire son toucher (gestes, pressions, dextérité, durée, surfaces concernées : décolleté, cou, visage)

- Développer ses compétences professionnelles en soin du visage spécifique, en l'adaptant à une large clientèle
- Prendre en compte les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et le confort de ses clients, pour organiser son poste de travail

## **FORMALITÉS :**

Durée de formation : 2 jours / 14 heures

Horaires : de 9h00 à 17h00 (1h00 pour la pause déjeuné), les repas sont à votre charge

Tarif : 504,00 €

Public : Professionnels de la beauté, du bien-être, de l'esthétique, les socio-esthéticiennes souhaitant se perfectionner, les personnes en projet de réorientation professionnelle ou pour un enrichissement personnel

Nombre de participants : de 1 à 6 stagiaires maximums par session / Formations tous les mois, sous réserve de disponibilité du formateur

Pré-requis :

- Des connaissances en anatomie et en soins du visage (niveau CAP) sont un plus
- La maîtrise de la langue française

Lieu de formation : 200 rue Michel de Montaigne Bâtiment B 84911 Avignon Cedex 9

Formatrice et personne chargée des relations avec le ou les stagiaires : Kathy BAUZAN  
Esthéticienne / Praticienne / Formatrice

## 4. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Programme du cours :

1. Déontologie
2. Description du métier d'esthéticienne
3. Règles d'hygiène et de sécurité
4. Anatomie de la peau
5. Les anomalies vasculaires
6. Les principales anomalies et affections de la peau
7. Anatomie du système locomoteur
8. Myologie les muscles
9. Examen cutané
10. L'installation du poste de travail et de votre cliente
11. Etapes d'un soin visage spécifique
12. Le protocole « le soin visage spécifique »

Entraînements :

- QCM
- Quizz
- Exercices

### Evaluations :

- Fiche d'évaluation : examen théorique
- Fiche d'évaluation : examen pratique

Annexes

Références

## 5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

Le ou la stagiaire pratique sur 4 modèles, les étapes globales d'un soin visage spécifique avec une fiche diagnostic de peau. Elle doit maîtriser le soin visage spécifique pour l'adapter au type de peau de chaque modèle.

### Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin visage spécifique
3. Le démaquillage
4. L'examen cutané (fiche à remplir)
5. Le gommage
6. Modelage : manœuvres de stimulation « Pas d'appareil à vapeur dû au COVID 19, donc remplacer par des manœuvres de stimulation »
7. L'extraction des comédons
8. Modelage spécifique complet
9. Le masque
10. La crème de soin
  
11. Pratique du soin visage spécifique complet selon le type de peau
12. Pratique du modelage spécifique complet : pour tout type de peau
13. Pratique du modelage spécifique : stimulation, anti-séborrhéique / peau grasse
14. Pratique du modelage spécifique : actif avec stimulation / Anti-âge

## 6. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Classeur avec feuilles pédagogiques en support
- Illustrations, schémas, planches pédagogiques, permettent une compréhension et une assimilation immédiate
- QCM, QUIZZ, Exercice

- Pratique sur modèles avec table de soin
- Mise en situation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- Masque normé, visière, gel hydro alcoolique et tablier
- Tout le matériel nécessaire au soin visage spécifique
- Table de soin, tabouret

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle
- Deux blouses
- Cheveux attachés

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 fiche d'évaluation théorique (test de connaissances)
- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, avec une fiche diagnostic de peau à remplir, pour vérifier l'apprentissage du protocole : les techniques de soin, les techniques manuelles de modelage, la capacité d'adaptation (à pratiquer un soin visage spécifique en fonction du type de peau de son modèle), sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des 2 jours de formation durée 14h00
- Remise d'une attestation de formation en « Soin Visage Spécifique » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis

## 7. PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

JOUR 1 :

Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Cours théorique

Pause déjeuné

Description des produits utilisés, norme d'hygiène du poste de travail

Pratique de soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : sur 2 modèles

(démonstration : pratique simultanée)

JOUR 2 :

Feedback sur la première journée (questions / réponses)

Entraînement : QCM, QUIZZ, Exercice

Pratique de soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : sur 1 modèle

Norme d'hygiène du poste de travail

Pause déjeuné

**Evaluation théorique et pratique sur 1 modèle + remplir une fiche de diagnostic de peau, sous le contrôle de la formatrice**

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation

En fin de formation, après avoir réussi les évaluations théorique et pratique, le ou la stagiaire reçoit une attestation avec un entretien personnalisé.

# E-academy

FORMATION

🏠 200 rue Michel de Montaigne 84911 Avignon

📧 e-academy@outlook.fr

