



FORMATION

# E-academy

## PEELING VÉGÉTAL

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### Copyright

@Kathy Bauzan  
@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION

## SOIN PEELING VEGETAL

### 1. FORMALITES

<b>Public visé</b>	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).</li><li>• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>
<b>Durée de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 jour, soit 7 heures</li><li>• 1H30, évaluation des acquis en fin de formation</li></ul>
<b>Horaires de la formation</b>	De 9h00 – 13h00 et de 14h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
<b>Lieu de formation</b>	Formation en Intra sur le site de la société - 120 rue Jean Dausset, Technicité 12 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
<b>Coût de la formation</b>	357, 00 euros (Trois cent cinquante-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
<b>Ce que comprend le coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li></ul>
<b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b>	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

**Modalités d'accès à la formation :** Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

**Documents contractuels :** Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents

accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

### **Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :**

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation :** Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

**Engagement qualité de l'organisme de formation :** L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

## **2. DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Le soin Peeling végétal est une méthode naturelle inspirée de la philosophie Ayurvédique. C'est un soin complet du visage et du décolleté, composé d'un massage manuel associé à la phytothérapie. Les techniques de massage aux pochons « ballotins d'herbes infusées » ont été élaborées avec soin pour apporter une réelle efficacité. Les manœuvres de frictions, de torsions, de lissages et de vibrations vont agir sur l'ensemble du visage, pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique, pour relancer la fabrication de collagène, d'élastine et pour redensifier les fibres musculaires. Ce rituel de soin 100% bio et zéro déchet assure une expérience complète et hautement efficace, tout en offrant un moment de bien-être.

## **3. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Apprendre à confectionner les pochons avec les différents mélanges de plantes
- Découvrir les produits recommandés pour la réalisation de la prestation
- Développer les différentes manœuvres et les enchaînements : relaxant, drainant et liftant...

## **4. COMPETENCES VISÉES**

- Réaliser les pochons avec les différents mélanges de plantes
- Déterminer et utiliser les produits recommandés pour la réalisation de la prestation
- Réaliser les différentes manœuvres et les enchaînements du modelage, pour la réalisation du soin Peeling Végétal d'une durée de 1h30

## **5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE**

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

### **Programme du cours :**

1. Présentation du soin

2. Anatomie et schéma des muscles du visage
3. Découverte et utilisation des produits de soin et des pochons
4. Le protocole « le Soin Peeling Végétal »

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un Soin Facial Yoga. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique.

L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du Soin Peeling Végétal
3. Le modelage d'accueil
4. Le démaquillage, le gommage
5. Le modelage Peeling Végétal
6. Le masque
7. Les produits de fin de soin

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur des modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au Soin Peeling Végétal
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

## 8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

### Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la connaissance des produits, la technique du modelage d'accueil, du modelage avec les pochons, la capacité d'adaptation à pratiquer un Soin Peeling végétal complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

### Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble de la journée de formation durée 7h00
- Remise d'une attestation de formation « SOIN PEELING VEGETAL » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

### Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

### Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DE LA JOURNÉE D'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

**JOUR 1 / MATIN :** Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

### ***Remise du livret de formation***

- Description du rituel de soin
- Anatomie et schéma des muscles du visage
- Découverte et utilisation des produits de soin et des Pochons
- Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice **sur 1 modèle**

### ***Réalisation de la prestation***

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive, respiration, lissages, appuis légers, appuis forts, ballotage crâne, étirements cheveux, étirement nuque
- Pratique spécifique du modelage Peeling Végétal, Pratique avec les pochons aromatiques : battages, lissages, tapotages, étirements, frictions, pressions

**JOUR 1 / APRES-MIDI :** Entrainement QCM, puis un Feedback de la matinée (questions/réponses)

### ***Réalisation de la prestation***

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive, respiration, lissages, appuis légers, appuis forts, ballotage crâne, étirements cheveux, étirement nuque
- Pratique spécifique du modelage Peeling Végétal, Pratique avec les pochons aromatiques : battages, lissages, tapotages, étirements, frictions, pressions

Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits), le modelage d'accueil, le modelage Peeling Végétal avec les pochons et les produits de fin de soin **sur 1 modèle**.

### ***Evaluation pratique du soin complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice***

**Débriefing :** Questions / Réponses de la journée de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.  
En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soin Peeling Végétal ».

FORMATION

**E-academy**

