



FORMATION

# E-academy

## SOIN CORPS & MASSAGE AUX PIERRES

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### **Copyright**

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION

## SOIN CORPS ET

## MASSAGE AUX PIERRES

### 1. FORMALITES

<b>Public visé</b>	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).</li><li>• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>
<b>Durée de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 jours, soit 21 heures</li><li>• 1H30, évaluation des acquis en fin de formation</li></ul>
<b>Horaires de la formation</b>	De 9h00 – 13h00 et de 14h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
<b>Lieu de formation</b>	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
<b>Coût de la formation</b>	735, 00 euros (Sept cent trente-cinq euros) / OF non assujetti à la TVA
<b>Ce que comprend le coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li></ul>
<b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b>	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

**Modalités d'accès à la formation** : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

**Documents contractuels** : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

**Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire** : Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation** : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

**Engagement qualité de l'organisme de formation** : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

## 2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Plongez dans l'univers « Soins du corps et du massage aux pierres semi-précieuses », où technicité et sensorialité se rencontrent pour offrir un véritable moment de détente.

Cette formation permet de maîtriser les gestes spécifiques du massage aux pierres, d'associer techniques manuelles et accessoires, et d'adapter chaque protocole aux besoins spécifiques des clientes.

Vous développerez une gestuelle fluide et harmonieuse, tout en valorisant l'expérience sensorielle et le bien-être global.

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de réaliser un soin du corps complet intégrant le massage aux pierres semi-précieuses, dans le respect des protocoles professionnels et de l'expérience client.

## 3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Explorer l'univers de la marque, les caractéristiques des soins corps, les bienfaits du massage
- Identifier le protocole complet d'un soin corps, de l'accueil à la fin du soin
- Développer une approche personnalisée du soin, adaptée aux besoins de chaque cliente
- Être capable d'utiliser correctement les pierres et les produits, dans le respect des protocoles professionnels

## 4. COMPETENCES VISÉES

- Réaliser un modelage d'accueil et instaurer un moment de détente pour la cliente
- Maîtriser le modelage manuel et l'utilisation des pierres conformément aux techniques dispensées
- Réaliser un soin corps complet en adaptant les gestes et les produits aux besoins de chaque cliente
- Présenter et conseiller les produits de soin de manière professionnelle tout au long du protocole

## 5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

Programme du cours :

1. Présentation des produits (Histoire, Concept, Philosophie...)
2. Présentation du soin corps complet
3. Utilisation des pierres spécifiques (pour le massage et le gommage)
4. Le protocole « Soins corps & massage aux pierres »

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un soin corps et du massage aux pierres. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin corps
3. Le modelage d'accueil
4. Le massage aux pierres
5. Le gommage avec les pierres
6. Les enveloppements
7. Les produits de fin de soin

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur des modèles ou en binôme avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au soin du corps et du massage aux pierres
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

## 8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, du QUIZZ et de la pratique sur des modèles ou en binôme et mise en situation. Tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la technique du modelage d'accueil, du massage aux pierres et du gommage avec les pierres, la capacité d'adaptation à pratiquer un soin corps complet avec le massage aux pierres sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des trois jours de formation durée 21h00
- Remise d'une attestation de formation « Soin corps et massage aux pierres » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

#### Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DES TROIS JOURS D'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

### ***Remise du livret de formation + fascicules + fiches récapitulatives des soins***

#### **Histoire, Concept, Philosophie, Positionnement de la marque**

- Présentation de l'histoire de la marque et de son évolution
- Compréhension du concept global et du positionnement professionnel
- Analyse des valeurs fondamentales de la marque (qualité, expérience client, sensorialité, engagement professionnel, etc.)
- Découverte de l'univers sensoriel : textures, senteurs, ambiance, cohérence avec les soins proposés
- Identification des attentes clients et de la promesse de la marque
- Mise en lien entre la philosophie de la marque et la pratique professionnelle en institut / spa

#### JOUR 1 / APRES-MIDI :

#### **Découverte approfondie de la gamme produits**

- Présentation détaillée de l'ensemble des produits de la gamme corps
- Analyse de chaque produit : Fonction et bénéfices, Indications d'utilisation, Types de peaux / besoins ciblés, Place du produit dans un protocole de soin
- Compréhension des associations possibles entre les produits
- Démonstration des produits par la formatrice
- Tests sensoriels des produits par la stagiaire (textures, odeurs, sensations, confort d'application)

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions/réponses) puis un Entraînement QCM

#### **Maîtrise des produits et intégration dans la pratique professionnelle**

- Rappels sur la gamme et échanges autour des premières impressions de la stagiaire
- Approfondissement de l'utilisation des produits dans différents contextes professionnels
- Tests pratiques approfondis des produits par la stagiaire : Application, Dosage, Gestuelle associée, Confort d'utilisation en situation réelle
- Mise en situation professionnelle : Choix des produits selon un profil client

### ***Réalisation de la prestation***

#### **Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme**

- Présentation du soin corps & massage aux pierres et de leur déroulé
- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Réalisation du massage aux pierres : Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses),  
Manœuvres : drainante, raffermissante, amincissante (lissage, rotation, pression, battage...)

### **JOUR 2 / APRES-MIDI :**

#### ***Réalisation de la prestation***

#### **Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme**

- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Réalisation du massage aux pierres : Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses),  
Manœuvres : drainante, raffermissante, amincissante (lissage, rotation, pression, battage...)

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

### **JOUR 3 / MATIN :** Feedback sur la deuxième journée (questions/réponses) puis un Entraînement QUIZZ

#### ***Réalisation de la prestation***

#### **Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme**

- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Pratique du gommage avec les pierres, pratique des enveloppements corps
- Réalisation d'un soin corps complet : le modelage d'accueil, le massage aux pierres, le gommage aux pierres et les produits de fin de soin sur 1 modèle.

### **JOUR 3 / APRES-MIDI :**

#### ***Réalisation de la prestation***

Pratique du soin corps complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits, les accessoires spécifiques), le modelage d'accueil, le massage aux pierres, le gommage aux pierres et les produits de fin de soin sur 1 modèle.

#### **Evaluation pratique du soin corps complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice**

**Débriefing :** Questions / Réponses des trois jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soin corps et massage aux pierres ».

**E-academy** FORMATION

