



FORMATION

E-academy

**MASSAGE
AMINCISSANT**

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE AMINCISSANT

1. FORMALITES

Public visé	Professionnels du secteur de l'esthétique, du bien-être
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	<ul style="list-style-type: none">• de 1 à 6 stagiaires maximums par session• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours, soit 14 heures• 1H00, évaluation des acquis en fin de formation
Horaires de la formation	De 9h00 – 12h00 et de 13h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	597, 00 euros (Cinq cent quatre-vingt-dix-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
Ce que comprend le coût de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Formation en présentiel• Ressources pédagogiques• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis
Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Documents contractuels : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents

accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

Engagement qualité de l'organisme de formation : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le massage amincissant est un soin ciblé qui stimule les zones adipocytaires pour affiner la silhouette et améliorer l'aspect de la peau. Grâce à un enchaînement de manœuvres manuelles spécifiques : palper-rouler, pétrissages, percussions, gros pincements... il permet de proposer un protocole minceur structuré, efficace et personnalisé, très recherché par la clientèle.

Cette technique manuelle esthétique se pratique par des gestes précis, dynamiques et adaptés à chaque zone, en combinant pressions et lissages pour optimiser les résultats. Elle allie résultats visibles et moment de bien-être, idéale pour enrichir votre carte de soins et vous démarquer dans votre métier.

3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier et différencier les besoins spécifiques de chaque client pour un soin ciblé
- Développer et adapter les manœuvres du massage amincissant selon les zones adipocytaires
- Comprendre un protocole structuré favorisant la stimulation des tissus, l'affinement de la silhouette et l'amélioration de l'aspect de la peau
- Etre capable d'organiser et de structurer un soin complet d'une durée d'1h00

4. COMPETENCES VISÉES

- Maîtriser le protocole aux besoins et attentes de chaque client
- Acquérir les différents gestes et manœuvres spécifiques du massage amincissant
- Appliquer les principes de stimulation des tissus et d'amélioration de l'aspect de la silhouette
- Réaliser un soin complet d'une durée d'1h00 adapté aux besoins de chaque client pour allier efficacité et bien-être

5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

Programme du cours :

1. Présentation du soin
2. Introduction à la physiologie cutanée - systèmes lymphatique et sanguin
3. Les différents types de cellulite, les causes, les astuces
4. La technique manuelle du massage, le déroulement d'une séance, la procédure du soin
5. Les bienfaits et les contre-indications
6. Les soins personnalisés
7. Etape du soin amincissant
8. Le protocole du « Massage Amincissant »

6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un Massage Amincissant. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin amincissant
3. La technique des différentes manœuvres du massage
4. Les enchainements
5. Le massage amincissant sur l'ensemble du corps (face ventrale et face dorsale)

7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM et QUIZZ
- Pratique sur modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits nécessaires au Massage Amincissant
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les

aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émergence signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, du QUIZZ, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la technique manuelle du soin amincissant avec les différentes manœuvres, les enchainements et la capacité d'adaptation à pratiquer un Massage Amincissant sur l'ensemble du corps sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des deux jours de formation durée 14h00
- Remise d'une attestation de formation en « MASSAGE AMINCISSANT » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

9. PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

JOUR 1 : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Remise du livret de formation

- Présentation du soin
- Introduction à la physiologie cutanée - systèmes lymphatique et sanguin
- Les différents types de cellulite, les causes, les astuces
- Les différentes manœuvres : palper-rouler, pétrissage, percussion, gros pincement... le déroulement d'une séance, la procédure du soin
- Les bienfaits et les contre-indications
- Les soins personnalisés
- Etape du soin Amincissant
- Le protocole du « Massage Amincissant »

Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice sur 1 modèle

Pause déjeuner

Réalisation de la prestation

Déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du massage amincissant face ventrale : abdomen, membres inférieurs, membres supérieurs (bras)
Manœuvres : effleurage, palper-rouler, pétrissage, percussion, gros pincement, friction, torsion...

Réalisation de la prestation

Déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du massage amincissant face ventrale : abdomen, membres inférieurs, membres supérieurs (bras)
Manœuvres : effleurage, palper-rouler, pétrissage, percussion, gros pincement, friction, torsion...

Entraînement QCM, puis un Debriefing (questions/réponses)

JOUR 2 :

Feedback sur la première journée (questions / réponses)

Réalisation de la prestation

Déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du massage amincissant face dorsale : fessiers, membres inférieurs et supérieurs (dos)
Manœuvres : effleurage, palper-rouler, pétrissage, percussion, gros pincement, friction, torsion...

Réalisation de la prestation

Déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du massage amincissant face dorsale : fessiers, membres inférieurs et supérieurs (dos)
Manœuvres : effleurage, palper-rouler, pétrissage, percussion, gros pincement, friction, torsion...

Pause déjeuner

Réalisation de la prestation

Pratique du massage amincissant complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits), le massage amincissant **sur 1 modèle**.

Evaluation pratique du massage amincissant sur l'ensemble du corps sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « MASSAGE AMINCISSANT ».

E-academy FORMATION

