



FORMATION

E-academy

REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION EN REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

1. FORMALITES

Public visé	Les professionnels du bien-être : esthétique, coiffure, socio-esthéticienne et socio-coiffeuse, pierceur.se, naturopathe, réflexologue, masseur bien-être... souhaitant se perfectionner. Les professionnels de la santé : psychologue, sophrologue, diététicien(ne), podologue, infirmier(e)... souhaitant faire évoluer leurs compétences. Les personnes en projet de réorientation professionnelle ou pour un enrichissement personnel.
Prérequis	• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal) • La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit
Nombre de participants	• de 1 à 6 stagiaires maximums par session • Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	• 4 jours soit 28 heures • 1H30, évaluation des acquis en fin de formation / 1 heure, un entretien personnalisé
Horaires de la formation	De 9h00 à 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1– 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	840,00 euros
Ce que comprend le coût de la formation	• Formation en présentiel ou semi-présentiel (pour la théorie) • Ressources pédagogiques • Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis • Un entretien personnalisé sous la forme d'un coaching commercial

Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique / Esthéticienne / Formatrice
--	--

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation que vous souhaitez entreprendre et ainsi bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Suite à cet entretien téléphonique, il vous sera demandé de nous retourner dûment rempli le formulaire d'inscription que vous trouverez sur notre site au bas de la page de chaque formation.

En retour, un formulaire de pré-évaluation vous sera adressé avec votre contrat de formation afin de connaître au mieux vos compétences et attentes.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :

Formation effectuée selon votre rythme, possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Afin de connaître les délais d'accès à la formation, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par téléphone ou mail. Pour le dossier, délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

2. POURQUOI SE FORMER EN REFLEXOLOGIE AURICULAIRE ?

La Réflexologie Auriculaire fait partie d'un des outils de la médecine traditionnelle chinoise qui vise à restaurer la bonne circulation vitale « du flux énergétique le **QI** » pour rétablir l'équilibre à la source du problème. C'est une thérapie qui permet de libérer les tensions et les blocages au niveau physique, mental et émotionnel. Cette technique préventive, curative et relaxante, permet de soulager les maux de la vie quotidienne, liés au surmenage, à l'anxiété, à la fatigue, à l'insomnie, aux migraines, aux troubles digestifs, aux douleurs musculaires et articulaires, à la constipation, à la rétention d'eau et pour les addictions (tabac, alcool)...

Elle se pratique par l'intermédiaire des doigts « la digitopression/l'acupression », en exerçant des pressions soutenues, des effleurages, des palpations, des piqués, mais aussi avec différents outils comme le bâton, la roulette, le moxa, les aimants, les graines, le stimulateur de points et la cartographie de l'oreille qui décrit la représentation de ces points correspondant à des organes ou des fonctions organiques. Cette stimulation s'effectue sur des zones ou sur des points réflexes situés sur les oreilles, qui

permettent de traiter les différentes parties du corps. La réflexologie n'est pas une technique de massage, même si elle peut y ressembler à première vue. Elle serait davantage apparentée au shiatsu.

Le but de la Réflexologie Auriculaire ce n'est pas de diagnostiquer ou de traiter un trouble médical mais de stimuler notre capacité d'auto-guérison.

Vous allez acquérir une nouvelle technique avec cette formation, pour fidéliser votre clientèle et séduire de nouveaux clients et/ou nouvelles clientes. Offrez-leur une expérience extraordinaire, en vous démarquant. Toutes ses maîtrises seront un atout professionnel pour votre entreprise, votre projet professionnel ou pour votre enrichissement personnel.

3. L'ORIGINE DE LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

La réflexologie est une technique manuelle ancestrale, dont les origines remontent à plus de 3 000 ans, elle s'est développée au travers d'époques et de cultures différentes, notamment en Egypte, en Chine, en Inde...

Elle était pratiquée dans la Chine ancienne grâce à la médecine traditionnelle chinoise. Cette discipline considère la réflexologie comme un « massage d'autoguérison » qui consiste à stimuler par digitopression/acupression des points sur des zones réflexes situées sur les oreilles, en les massant du bout du doigt ou avec un stylet. Les oreilles comme les pieds contiennent de nombreuses terminaisons nerveuses et des points d'énergies correspondant aux différentes parties du corps. La réflexologie est liée à la pratique de l'acupuncture et de la moxibustion.

La Réflexologie Auriculaire a deux approches : la théorie des méridiens chinois (circulation du Qi) flux énergétique et la cartographie des zones réflexes pour permettre d'agir sur des points précis du corps humain.

La réflexologie a été développée en France vers 1950 par le Docteur Paul Nogier. Il a défini une cartographie du pavillon auriculaire, représentant un fœtus inversé.

L'OMS a réuni 40 experts en 1990 pour définir un certain nombre de points reconnus par les chinois et les européens.

4. DESCRIPTION DE LA FORMATION

La Réflexologie Auriculaire en digitopression/acupression est un massage des zones réflexes. Cette pratique ancestrale permet d'harmoniser la grande fonction physiologique de l'organisme pour inviter le corps à se rééquilibrer par lui-même. Elle est en aucun cas assimilable à des techniques médicales ou thérapeutiques et ne se substitue pas à une pratique médicale. En France, l'acupuncture est réservée aux médecins qui ont le droit de pratiquer la Réflexologie Auriculaire avec des aiguilles.

E-academy vous apporte au travers de cette formation d'Auriculothérapie chinoise (sans aiguille), des connaissances fondamentales théoriques et pratiques, pour acquérir l'apprentissage d'un programme complet, avec un accompagnement de qualité, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Au cours des quatre jours de formation, vous ferez face à un apprentissage basé sur la théorie avec des QCM, Quizz, exercices et de la pratique intensive sur plusieurs modèles.

Un examen final (1H30 d'évaluation) dont la réussite vous permettra de recevoir votre attestation de fin de formation, avec 1H00 d'entretien personnalisé.

5. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et différencier les étapes d'une Réflexologie Auriculaire
- Etudier le protocole et développer les différentes techniques manuelles : gestes et posture (toucher, pressions, dextérité, durée...), le massage et la stimulation auriculaire : pression soutenue, piqué, friction, effleurage, palpation, lissage, rotation ...
- Apprendre à localiser les différentes zones et détecter les points réflexes à l'aide des cartographies des oreilles
- Apprendre les procédés de stimulation énergétique avec différents outils (aimant, graines, sonde, moxa....)
- Apprendre à rééquilibrer les dysfonctionnements physiologiques et émotionnels
- Prendre en compte les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et le confort de ses client(e)s
- Apprendre à accueillir et à accompagner ses client(e)s
- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques des différentes techniques dans le domaine du bien-être, pour être capable de dispenser une séance en Réflexologie Auriculaire pour s'adapter aux attentes de vos client(e)s

6. COMPETENCES VISÉES

- Maîtriser le protocole de la Réflexologie Auriculaire
- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires et les différents gestes techniques
- Connaître les différentes zones et points réflexes des oreilles
- Maîtriser les outils de stimulation énergétique (le bâton, le moxa, les aimants, les graines, le stimulateur de points et la cartographie de l'oreille)
- Elaborer un protocole personnalisé en Réflexologie Auriculaire, pour libérer les tensions et rétablir l'équilibre
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pour le(a) praticien(ne) et le confort de vos client(e)s, pour organiser votre poste de travail
- Gérer les aspects relationnels dans l'accompagnement de vos client(e)s
- Réaliser une séance complète en personnalisant la Réflexologie Auriculaire, en adaptant la posture et les techniques professionnelles pour répondre au critère de satisfaction de vos client(e)s, dans une démarche préventive de détente et de bien-être

Déontologie :

La(e) stagiaire, pratiquera la Réflexologie Auriculaire dans un objectif de bien-être et ne poursuivra pas, en aucun cas un but médical. Les techniques manuelles enseignées pour la réflexologie, les massages bien-être et les soins énergétiques, n'ont aucune visée médicale ou thérapeutique et ne se substituent pas à une pratique médicale.

7. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé. Les cours sont détaillés avec de nombreux exercices.

Programme du cours :

1. Déontologie
2. Règles d'hygiène et de sécurité
3. Anatomie de la peau
4. Le cerveau
5. Anatomie de l'oreille
6. Anatomie du squelette
7. Les muscles squelettiques
8. La base de la médecine traditionnelle chinoise
9. Les fondamentaux de la Réflexologie Auriculaire
10. Les outils du réflexologue (les différentes techniques utilisées) : massage, sonde, le bâton, la roulette, le moxa, les aimants, les graines, le stimulateur de points et la cartographie auriculaire..
11. Les différentes zones réflexes de l'oreille (repérage des zones et des points, acupression/digitopression pour soulager les petits maux)
12. L'installation du poste de travail et de votre client(e)
13. Etapes d'une Réflexologie Auriculaire assise et/ou allongée
14. Le protocole « Réflexologie Auriculaire »

Entraînements :

- QCM
- Quizz
- Exercices

Evaluations :

- Fiche d'évaluation : examen théorique
- Fiche d'évaluation : examen pratique

Annexes / Références

8. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur plusieurs modèles, les étapes globales d'une Réflexologie Auriculaire, pour maîtriser les gestes et affiner le sens du toucher. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'une Réflexologie Auriculaire (organisation et déroulement du massage)

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique d'une Réflexologie Auriculaire
3. La prise de contact (manœuvres à sec)
4. Le massage assis et/ou allongé
5. Localiser les différentes zones et les points réflexes
6. Utiliser les procédés de stimulation énergétique
7. Rééquilibrer les dysfonctionnements physiologiques et émotionnels pour soulager les petits maux
8. La prise de congé

Pratique de la Réflexologie Auriculaire assise et/ou allongée

La posture de travail et les déplacements autour du tabouret et/ou de la table de massage

Techniques : manuelle, avec les outils et la cartographie

Apprendre la Réflexologie Auriculaire complète assise et/ou allongée

Enchaînement complet

9. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Classeur avec feuilles pédagogiques en support ou cours en PDF
- Illustrations, schémas, planches pédagogiques, oreille en PVC avec les zones, permettant une compréhension et une assimilation immédiate
- QCM, QUIZZ, Exercices
- Pratique sur modèles avec tabouret et/ou table de soin
- Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- Masque normé, visière et gel hydro alcoolique, tablier
- Tout le matériel nécessaire à la Réflexologie Auriculaire (oreille en PVC pour affiner le repérage des points et zones à travailler, oreille en silicone pour l'entraînement en MTC, moxas, aimants,

stylo de point auriculaire en acier inoxydable, graines de vaccaria, du talc, « les huiles de massage et les huiles essentielles après la séance »)

- Table de soin, tabouret

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle
- Deux ou trois blouses professionnelles
- Cheveux attachés

10. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation, des : QCM, QUIZZ, Exercices, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant les journées de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis en fin de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, la(e) stagiaire devra réaliser :

- 1 fiche d'évaluation théorique (test de connaissances)
- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par la(e) stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : les techniques manuelles pour la Réflexologie Auriculaire assise ou allongée (les gestes et l'enchaînement, le toucher et la fluidité), la mémorisation du protocole et la capacité d'adaptation, sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des 4 jours de formation durée 28h00

- Remise d'une attestation de formation pour la « Réflexologie Auriculaire » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est personnalisée et adaptée aux objectifs du stagiaire pour la finalisation de son projet : « formation sur-mesure »
- La formation peut être prodiguée en présentiel ou semi-présentiel pour la théorie (l'expérience est comparable à celle du présentiel, lors des séances, la formatrice est en face-à-face avec la(e) stagiaire en visioconférence, si besoin)
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

11. PROGRAMME DES QUATRE JOURS DE FORMATION

JOUR 1 :

Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Cours théorique

Pause déjeuner

Suite du cours théorique

Norme d'hygiène du poste de travail

Description et manipulation des outils utilisés pour la Réflexologie Auriculaire, puis un

Debriefing (questions/ réponses)

JOUR 2 :

Feedback sur la première journée (questions / réponses)

Pratique de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et effectuer les différentes techniques manuelles du massage (démonstration : pratique simultanée)

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et effectuer les différentes techniques manuelles du massage (démonstration : pratique simultanée)

Pause déjeuner

Entraînement : QCM, QUIZZ, Exercice

Pratique de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes

Pratique de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes, utiliser les procédés de stimulation énergétique pour soulager les petits maux, puis un Debriefing (questions/ réponses)

JOUR 3 :

Feedback sur les jours (questions / réponses)

Entrainement : QCM, QUIZZ, Exercice

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes, utiliser les procédés de stimulation énergétique pour soulager les petits maux
Pause déjeuner

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes, utiliser les procédés de stimulation énergétique pour soulager les petits maux

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes, utiliser les procédés de stimulation énergétique pour soulager les petits maux

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et techniques manuelles du massage, localiser les différentes zones et les points réflexes, utiliser les procédés de stimulation énergétique pour soulager les petits maux, puis un Debriefing (questions/ réponses)

JOUR 4 :

Feedback sur les jours (questions / réponses)

Entrainement : QCM, QUIZZ, Exercice

Révision de la Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et technique dans sa totalité

Pratique une Réflexologie sur 1 modèle allongé ou assis : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, prise de contact et technique dans sa totalité

Pause déjeuner

Evaluation théorique et pratique de la Réflexologie Auriculaire assise ou allongée sur 1 modèle, sous le contrôle de la formatrice

Debriefing : Questions / Réponses des 4 jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi les évaluations : théorique et pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation pour la « Réflexologie Auriculaire » avec un entretien personnalisé.

E-academy FORMATION

