



FORMATION

# E-academy

## SOIN AUX PIERRES DE GUA SHA

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### Copyright

@Kathy Bauzan  
@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION SOIN AUX PIERRES GUA SHA

## 1. FORMALITES

<b>Public visé</b>	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).</li><li>• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>
<b>Durée de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 jour, soit 8 heures</li><li>• 1H00, évaluation des acquis en fin de formation</li></ul>
<b>Horaires de la formation</b>	De 9h00 – 13h00 et de 14h00 – 18h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
<b>Lieu de formation</b>	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
<b>Coût de la formation</b>	357, 00 euros (Trois cent cinquante-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
<b>Ce que comprend le coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li></ul>
<b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b>	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

**Modalités d'accès à la formation :** Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

**Documents contractuels :** Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents

accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

### **Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :**

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation :** Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

**Engagement qualité de l'organisme de formation :** L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

## **2. DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Sublimez la beauté naturelle de vos client(e)s grâce au soin Gua Sha, un rituel ancestral revisité pour répondre aux besoins actuels de la peau. Cette formation vous enseigne une gestuelle précise associée à l'utilisation de pierres semi-précieuses, permettant de stimuler la microcirculation, de drainer les toxines, de tonifier les tissus et d'illuminer le teint.

Vous apprendrez à maîtriser les techniques de drainage, de sculpting et d'acupression pour offrir un soin à la fois ciblé, détoxifiant, liftant et profondément relaxant.

Un protocole complet, alliant technicité, harmonie et bien-être, pour proposer à votre clientèle un soin efficace, personnalisé et hautement sensoriel.

## **3. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Découvrir et différencier les étapes du Soin aux pierres de Gua Sha
- Déterminer et utiliser les produits recommandés pour la réalisation de la prestation
- Développer les différentes manœuvres et les enchaînements relaxants, drainant, détoxinants et anti-âge du modelage aux pierres
- Apprendre à utiliser les accessoires de soin

## **4. COMPETENCES VISÉES**

- Maîtriser le protocole du Soin aux pierres pour l'adapter au type de peau de chaque client(e) (Soin détoxifiant, drainant, relaxant)
- Acquérir les différents gestes techniques adaptés aux spécificités du modelage manuel et du modelage avec les accessoires de soin
- Réaliser un Soin aux pierres de Gua Sha du visage d'une durée d'1h00

## 5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

### Programme du cours :

1. Présentation du soin
2. Physiologie de la peau
3. Les accessoires de soin (Gua Sha quartz rose et Gua Sha aventurine)
4. Composition et utilisation des produits de soin
5. Le protocole du « Soin aux pierres de Gua Sha »

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales du Soin aux pierres de Gua Sha. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

### Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin aux pierres de Gua Sha
3. Le modelage d'accueil
4. Le démaquillage et le gommage
5. Le modelage visage manuel, le modelage avec les pierres de Gua Sha
6. Le masque
7. Les produits de fin de soin

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au Soin aux pierres de Gua Sha
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

#### À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

## **8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS**

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis en fin de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

#### Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la connaissance des produits, le modelage d'accueil, le modelage manuel, le modelage avec les pierres, la capacité d'adaptation à pratiquer un Soin aux pierres de Gua Sha complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

#### Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble de la journée de formation durée 8h00
- Remise d'une attestation de formation « SOIN AUX PIERRES DE GUA SHA » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

#### Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

### Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE FORMATION

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

### **Remise du livret de formation**

- Description du rituel de soin
- Découverte et utilisation des différentes pierres
- Composition et utilisation des produits de soin
- Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice **sur 1 modèle**

### **Réalisation de la prestation**

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation **sur 1 modèle**

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive, respiration, lissages, appuis légers, appuis forts, ballotage crâne, étirements cheveux, étirements nuque...
- Pratique spécifique sur le modelage aux pierres, battages, lissages, tapotages, étirements, frictions, pressions
- Pratique du soin complet, produits, modelage d'accueil, modelage Gua Sha

JOUR 1 / APRES-MIDI : Entrainement QCM, puis un Feedback de la matinée (questions/réponses)

### **Réalisation de la prestation**

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive, respiration, lissages, appuis légers, appuis forts, ballotage crâne, étirements cheveux, étirements nuque...
- Pratique spécifique sur le modelage aux pierres, battages, lissages, tapotages, étirements, frictions, pressions
- Pratique du soin complet, produits, modelage d'accueil, modelage Gua Sha

Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits), le modelage d'accueil, le modelage manuel, le modelage avec les pierres, produits de fin de soin **sur 1 modèle**.

### **Evaluation pratique du soin complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice**

Débriefing : Questions / Réponses de la journée de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.  
En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soin aux pierres de Gua Sha ».



# E-academy

FORMATION

