



FORMATION

E-academy

SOIN VISAGE SPECIFIQUE

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION

SOIN VISAGE SPECIFIQUE

1. FORMALITES

Public visé	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être, les personnes en projet de réorientation professionnelle ou pour un enrichissement personnel.
Prérequis	• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal). • La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	• de 1 à 6 stagiaires maximums par session • Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	• 2 jours, soit 14 heures • 1H30, évaluation des acquis en fin de formation
Horaires de la formation	De 9h00 – 12h00 et de 13h00 à 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	597, 00 euros (Cinq cent quatre-vingt-dix-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
Ce que comprend le coût de la formation	• Formation en présentiel • Ressources pédagogiques • Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis
Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique / Formatrice

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation que vous souhaitez entreprendre et ainsi bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Documents contractuels : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents

accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

Engagement qualité de l'organisme de formation : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

La peau du visage est quotidiennement exposée à de nombreux facteurs internes et externes pouvant altérer son équilibre, son éclat et sa qualité. A travers cette formation, E-ACADEMY vous transmet les connaissances techniques et le savoir-faire professionnel indispensables à la réalisation de soins du visage personnalisés et adaptés aux besoins de chaque client(e).

Cette formation vous permettra d'identifier les différents types de peau, de comprendre leurs spécificités et de maîtriser les techniques de modelage du visage : relaxant, drainant, tonifiant, raffermissant, anti-âge et anti-séborrhéique.

Grâce aux compétences acquises, vous serez en mesure de concevoir et de réaliser un protocole de soin du visage sur mesure, en adaptant vos techniques et votre gestuelle aux attentes et aux besoins de votre clientèle. Votre sens de l'écoute, votre précision, votre professionnalisme ainsi que votre sens de l'esthétique seront des atouts essentiels pour offrir une expérience de soin de qualité et valoriser votre expertise professionnelle.

3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir et différencier les différentes étapes d'un soin du visage spécifique sans utilisation d'appareil
- Comprendre les différents types de peau afin d'adapter le soin aux besoins de chaque client(e)
- Développer les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la réalisation d'un soin du visage professionnel
- Intégrer les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et de confort dans l'organisation du poste de travail et l'accompagnement de la clientèle

4. COMPETENCES VISÉES

- Maîtriser le protocole du soin visage spécifique pour l'adapter au type de peau de chaque client(e)
- Réaliser les différentes techniques de modelage du visage, du cou et du décolleté en maîtrisant les gestes, la posture, la dextérité et le rythme

- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pour organiser votre poste de travail en gérant les aspects relationnels dans l'accompagnement de vos client(e)s
- Réaliser un soin complet du visage spécifique d'une durée d'1h30

5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé. Les cours sont détaillés avec de nombreux exercices.

Programme du cours :

1. Déontologie
2. Description du métier d'esthéticienne
3. Règles d'hygiène et de sécurité
4. Anatomie de la peau
5. Les anomalies vasculaires
6. Les principales anomalies et affections de la peau
7. Anatomie du système locomoteur
8. Myologie les muscles
9. Examen cutané
10. L'installation du poste de travail et de votre cliente
11. Etapes d'un soin visage spécifique
12. Le protocole « le soin visage spécifique »

6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un soin visage spécifique avec une fiche diagnostic de peau. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin visage spécifique
3. Le démaquillage
4. L'examen cutané (fiche à remplir)
5. Le gommage
6. Modelage : manœuvres de stimulation « Pas d'appareil à vapeur dû au COVID 19, donc remplacer par des manœuvres de stimulation »
7. L'extraction des comédons

8. Modelage spécifique complet
9. Le masque
10. La crème de soin
11. Pratique du soin visage spécifique complet selon le type de peau
12. Pratique du modelage spécifique complet : pour tout type de peau
13. Pratique du modelage spécifique : stimulation, anti-séborrhéique / peau grasse
14. Pratique du modelage spécifique : actif avec stimulation / Anti-âge

7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM, QUIZZ, Exercice
- Pratique sur modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation
- Des vidéos de cours détaillées pour renforcer la mémorisation après votre formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au soin visage spécifique
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, du QUIZZ et de l'exercice, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant les journées de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une

approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, avec une fiche diagnostic de peau à remplir, pour vérifier l'apprentissage du protocole : les techniques de soin, les techniques manuelles de modelage, la capacité d'adaptation (à pratiquer un soin visage spécifique en fonction du type de peau de son modèle), sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des 2 jours de formation durée 14h00
- Remise d'une attestation de formation en « Soin Visage Spécifique » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

9. PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Remise du livret de formation

- Déontologie
- Description du métier d'esthéticienne
- Règles d'hygiène et de sécurité
- Anatomie de la peau
- Les anomalies vasculaires, Les principales anomalies et affections de la peau
- Anatomie du système locomoteur, Myologie les muscles
- Examen cutané

- L'installation du poste de travail et de votre cliente
- Etapes d'un soin visage spécifique
- Le protocole « le soin visage spécifique »

Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice [sur 1 modèle](#)

JOUR 1 / APRES - MIDI : **Réalisation de la prestation** sur 1 modèle

Description des produits utilisés, norme d'hygiène du poste de travail

- Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : installation du modèle, technique du soin visage (démonstration : pratique simultanée)
- Pratique du modelage complet pour tout type de peau (Effleurages, lissages, pressions, foulages, pincements, pianotages, vibrations, battages...)

Debriefing : Questions/réponses de la journée de formation

JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions / réponses) Entraînement : QCM, QUIZZ, Ex.

Réalisation de la prestation Déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : installation du modèle, technique du soin visage
- Pratique du modelage anti-séborrhéique (Petits et gros pincements, pincements en S)
- Pratique du modelage anti-âge (Pincements, lissages, torsions, rotations)

JOUR 2 / APRES - MIDI : **Réalisation de la prestation** (sur 1 modèle).

- Pratique en soin visage spécifique + fiche diagnostic de peau : norme d'hygiène du poste de travail, installation du modèle, technique du soin visage spécifique dans sa totalité

Réalisation de la prestation (sur 1 modèle)

- Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits), le modelage en fonction du type de peau du modèle et les produits de fin de soin

Evaluation pratique du soin complet sur 1 modèle + remplir une fiche de diagnostic de peau, sous le contrôle de la formatrice

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soin Visage Spécifique ».

E-academy FORMATION

