



FORMATION

E-academy

**TRILIFT EXPERT
FACE TAPING**

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION TRILIFT EXPERT

1. FORMALITES

Public visé	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	<ul style="list-style-type: none">• de 1 à 6 stagiaires maximums par session• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours, soit 16 heures• 1H30, évaluation des acquis en fin de formation
Horaires de la formation	De 9h00 – 12h00 et de 13h00 – 18h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria Bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	637, 00 euros (Six cent trente-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
Ce que comprend le coût de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Formation en présentiel• Ressources pédagogiques• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis
Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Documents contractuels : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

Engagement qualité de l'organisme de formation : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le TriLift Expert est un soin visage d'exception, centré sur un massage liftant maîtrisé, complété par un face taping appliqué de manière ciblée. Ce protocole unique s'articule autour de trois étapes complémentaires, conçues pour agir de manière progressive et harmonieuse :

- **Une application précise de face taping** sur quatre zones ciblées, adaptée aux besoins spécifiques de la cliente, contribuant à améliorer la définition des traits et à accompagner l'effet liftant recherché.
- **Un travail ciblé du cuir chevelu**, visant à assouplir les zones de tension et à installer une détente profonde, préparant ainsi le visage à recevoir le massage dans des conditions optimales.
- **Un massage visage réjuvenation**, conçu pour soutenir la tonicité naturelle, raviver l'éclat cutané et redessiner visiblement les contours du visage. Une attention particulière est portée au contour des yeux afin de défatiguer, drainer et illuminer le regard.

L'ensemble du protocole offre une expérience à la fois technique et sensorielle, permettant d'intégrer à votre carte un soin premium, différenciant et à forte valeur ajoutée.

3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances anatomiques essentielles du visage et du cuir chevelu
- Connaître les étapes du protocole et les indications du face taping appliqué au soin esthétique
- Assimiler les différentes phases du protocole Trilift Expert et leur enchaînement
- Intégrer les bases techniques de massage du cuir chevelu et du modelage visage réjuvenation

4. COMPETENCES VISÉES

- Identifier les repères anatomiques utiles à la réalisation du soin
- Réaliser la pose de tapes sur 4 zones déterminées conformément au protocole
- Mettre en œuvre les techniques de massage du cuir chevelu et du modelage visage réjuvenation
- Réaliser l'ensemble de la prestation soin Trilift Expert en 1h30

5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

Programme du cours :

Présentation complète de la technique Trilift Expert
Approche anatomique du système musculaire du visage et du cou
Rappels sur Le système lymphatique du visage et du cou
Le face taping : application sur quatre zones ciblées
Le massage du cuir chevelu
Le modelage visage réjuvenation
Déroulement complet du soin Trilift Expert

6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales du Trilift Expert. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique.

L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du Trilift Expert
3. Repérage des zones pour le face taping : préparation et placement des bandes
4. Massage du cuir chevelu
5. Modelage visage réjuvenation
6. Conseils et recommandations

7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au soin Trilift Expert
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émergence signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : le repérage des muscles du visage et du crâne, la pose de tapes sur quatre zones définies, le massage du cuir chevelu, le modelage visage réjuvenation, la capacité d'adaptation à pratiquer un soin Trilift Expert sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des deux jours de formation durée 16h00
- Remise d'une attestation de formation « TRILIFT EXPERT » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)

- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

9. PROGRAMME DES DEUX JOURS DE FORMATION

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Remise du livret de formation

- Présentation du soin Trilift Expert
- Anatomie et schémas du visage et du crâne
- Indications et recommandation du soin
- Description et initiation au Face Taping 4 zones (cou, contour des yeux, front et lèvres)
- Le massage du cuir chevelu
- Le modelage visage réjuvenation

Démonstration de l'intégralité du modelage par la formatrice [sur un modèle](#)

JOUR 1 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation (sur un modèle)

- Pratique du modelage d'accueil (bulle de détente et bien-être) : ancrage, étirements doux, effleurages progressifs, manœuvres drainantes et détoxifiantes
- Mise en place des tapes : 2 zones drainantes et 2 zones décontractantes, pose et retrait des tapes en fonction des parcours physiologiques et anatomiques du visage
- Pratique du rituel de massage du cuir chevelu : manœuvres de frictions, râteaux, mobilisations, pincements, pianotements

Débriefing : Questions / Réponses de la journée de formation.

JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions/réponses) puis un Entraînement QCM

Réalisation de la prestation (sur un modèle)

Modelage visage Réjuvenation

- Pratique de la phase 1 « Préparation et oxygénation cutanée » : pincements légers et actifs, lissages actifs, stimulations ciblées
- Pratique de la phase 2 « Décontraction et stimulation musculaire » : pétrissages profonds, étirements, manœuvres liftantes
- Pratique de la phase 3 « Le regard » : Lissages drainants, fouettages doux, pressions légères, étirements délicats

JOUR 2 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation (sur un modèle)

- Pratique de la phase 4 « Eclat et relaxation » : Lissages enveloppants, manœuvres de relaxation globale, pressions lentes et profondes
- Pratique du modelage visage réjuvenation complet

Evaluation de la pratique du Trilift Expert sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice, dans un temps imparti.

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires. En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « TRILIFT EXPERT ».

E-academy FORMATION

