



FORMATION

# E-academy

## DRAINAGE VISAGE

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### **Copyright**

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition



# PROGRAMME DE FORMATION DRAINAGE DU VISAGE

## 1. FORMALITES

|  |  |
|--|--|
| <b>Public visé</b>   | Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être  |
| <b>Prérequis</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).</li><li>• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.</li></ul> |
| <b>Nombre de participants</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>                         |
| <b>Durée de formation</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 jour, soit 7 heures</li><li>• 1H00, évaluation des acquis en fin de formation</li></ul>  |
| <b>Horaires de la formation</b>  | De 9h00 – 12h00 et de 13h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire   |
| <b>Lieu de formation</b>   | Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET  |
| <b>Coût de la formation</b>  | 357, 00 euros (Trois cent cinquante-sept euros) / OF non assujetti à la TVA  |
| <b>Ce que comprend le coût de la formation</b>                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li></ul>                     |
| <b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b> | Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique   |

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

**Modalités d'accès à la formation :** Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

**Documents contractuels :** Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

### **Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :**

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation :** Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

**Engagement qualité de l'organisme de formation :** L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

## **2. DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Le Drainage Lymphatique du Visage selon la méthode d'Emil Vodder est une technique douce et naturelle qui favorise la régénération de l'épiderme, raffermi les tissus et procure une profonde relaxation. Grâce à des pressions lentes et légères, ce massage stimule la circulation lymphatique, facilitant ainsi l'élimination des toxines et la décongestion des tissus. Il contribue à raviver l'éclat de la peau tout en réduisant poches et cernes. Ce module vous permettra de maîtriser les gestes précis de cette méthode et d'optimiser votre drainage pour des résultats visibles et durables.

## **3. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Découvrir et différencier les étapes du Drainage Lymphatique du Visage
- Développer les différentes manœuvres et l'enchaînement
- Comprendre les contre-indications et les bienfaits du Drainage Lymphatique du visage

## **4. COMPETENCES VISÉES**

- Maîtriser le protocole du Drainage Lymphatique du Visage pour l'adapter à vos soins
- Acquérir les différentes manœuvres drainantes en respectant la physiologie et les trajets du système circulatoire lymphatique
- Réaliser un Drainage Lymphatique du Visage d'une durée d'1h00 en maîtrisant les contre-indications

## **5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE**

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

### **Programme du cours :**

1. Présentation du soin
2. Physiologie de la peau
3. Le système lymphatique, sa composition, son rôle et sa structure

4. La circulation sanguine et lymphatique
5. Les bienfaits et les contre-indications du drainage
6. La procédure et la méthode du drainage
7. Le protocole du « Drainage Lymphatique du Visage »

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un Drainage Lymphatique du Visage. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du Drainage Lymphatique du Visage
3. Le démaquillage
4. Les manœuvres et l'enchaînement du modelage manuel
5. Les produits de fin de soin

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au Drainage Lymphatique du Visage
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

## 8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

### Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la technique des manœuvres et l'enchaînement du soin, la capacité d'adaptation à pratiquer un Drainage Lymphatique du Visage complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

### Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble de la journée de formation durée 7h00
- Remise d'une attestation de formation « LE DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

### Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

### Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DE LA JOURNEE DE FORMATION

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

### **Remise du livret de formation**

- Description du soin
- Physiologie de la peau
- Le système lymphatique, sa composition, son rôle et sa structure
- La circulation sanguine et lymphatique
- Les bienfaits et les contre-indications du drainage
- La procédure et la méthode du drainage
- Le protocole du « Drainage Lymphatique du Visage »

Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice [sur 1 modèle](#)

### **Réalisation de la prestation**

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Démaquillage du visage
- Pratique du drainage : apprentissage des manœuvres de pressions et de pompage, des trajets du cou et du visage
- Pratique des manœuvres et de l'enchaînement du Drainage
- Les produits de fin de soin

JOUR 1 / APRES-MIDI : Entraînement QCM, puis un Feedback de la matinée (questions/réponses)

### **Réalisation de la prestation**

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Démaquillage du visage
- Pratique du drainage : apprentissage des manœuvres de pressions et de pompage, des trajets du cou et du visage
- Pratique des manœuvres et de l'enchaînement du Drainage
- Révision du protocole complet

**Evaluation en pratique du Drainage Lymphatique du Visage complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice.** « Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits): le démaquillage, les manœuvres et l'enchaînement du Drainage Lymphatique du Visage, les produits de fin de soin [sur 1 modèle](#) ».

Débriefing : Questions / Réponses de la journée de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Drainage Lymphatique du Visage ».

**E-academy** FORMATION

