



FORMATION

E-academy

FACIAL YOGA

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION FACIAL YOGA

1. FORMALITES

Public visé	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	<ul style="list-style-type: none">• de 1 à 6 stagiaires maximums par session• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	<ul style="list-style-type: none">• 2 jours, soit 14 heures• 1H30, évaluation des acquis en fin de formation
Horaires de la formation	De 9h00 – 13h00 et de 14h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 120 rue Jean Dausset, Technicité 12 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	637, 00 euros (Six cent trente-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
Ce que comprend le coût de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Formation en présentiel• Ressources pédagogiques• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis
Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Documents contractuels : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents

accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

Engagement qualité de l'organisme de formation : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Plongez dans l'univers du **rajeunissement naturel** grâce à une pratique exclusive, spécialement conçue pour les esthéticiennes et praticiennes de massage. Cette formation unique vous permettra d'enrichir votre expertise et de proposer des soins d'exception à vos client(e)s.

Le Soin Facial Yoga est une méthode innovante qui allie des techniques précises de modelage, des manœuvres de yoga du visage, du drainage et de la digito-pressure pour offrir une véritable cure de rajeunissement, de bien-être et de relaxation pour une expérience unique. Ce procédé naturel permet de stimuler les muscles profonds, d'améliorer l'élasticité de la peau, de réduire les tensions faciales, de lisser les rides, d'agir sur la circulation sanguine, lymphatique et de détoxifier la peau, tout en apportant un effet lifting naturel au visage. Pour optimiser le Facial Yoga, l'utilisation des accessoires spécifiques en quartz rose comme les **Mushrooms** et le **Wing** vont renforcer l'action des techniques manuelles et d'amplifier les bienfaits du soin par un procédé de lissage et de grattage, pour atténuer l'apparence des rides, raffermir la peau et illuminer le teint.

Intégrez le **Soin Facial Yoga** à votre offre de soins pour répondre aux attentes d'une clientèle exigeante en quête de solutions naturelles, efficaces et relaxantes. Une technique complète pour revitaliser et sublimer le visage.

3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les étapes du Soin Facial Yoga
- Découvrir les accessoires recommandés pour la réalisation de la prestation
- Développer les différentes manœuvres et les enchaînements : relaxant, drainant et remodelant

4. COMPETENCES VISÉES

- Maîtriser le placement des muscles au niveau du visage

- Utiliser les accessoires pour la réalisation de la prestation
- Réaliser les différentes manœuvres et les enchaînements : relaxant, drainant et remodelant pour la réalisation des techniques du soin Facial Yoga

5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

Programme du cours :

1. Présentation du soin
2. Etude et compréhension des muscles du visage, du cou et du décolleté
3. Utilisation des accessoires spécifiques pour le soin
4. Le protocole « le Soin Facial Yoga »

6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales d'un Soin Facial Yoga. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique.

L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales d'un soin (organisation et déroulement du soin) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du Soin Facial Yoga
3. Le modelage d'accueil
4. Le démaquillage, le gommage
5. Le modelage Facial Yoga
6. Les accessoires Mushroom et Wing
7. Les produits de fin de soin

7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM
- Pratique sur des modèles avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires au Soin Facial Yoga

- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage du protocole : la technique du modelage d'accueil, du modelage manuel et des accessoires, la capacité d'adaptation à pratiquer un Soins Faciaux Yoga complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des deux jours de formation durée 14h00
- Remise d'une attestation de formation « LE FACIAL YOGA » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

9. PROGRAMME DES DEUX JOURS D'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Remise du livret de formation

- Description du rituel de soin
- Etude du placement des muscles du visage
- Découverte des accessoires spécifiques pour le soin
- Démonstration de l'intégralité de la prestation par la formatrice [sur 1 modèle](#)

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive et détente
- Pratique spécifique du modelage Facial Yoga, manœuvres : drainante, remodelante, liftante et d'étirement par zone de travail (front, yeux, bouche et ovale du visage)

JOUR 1 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive et détente
- Pratique spécifique du modelage Facial Yoga, diagnostic de soin et réalisation des différentes manœuvres
- Pratique du modelage avec les accessoires : les Mushrooms et le Wing

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions/réponses) puis un Entraînement QCM

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive et détente

- Pratique spécifique du modelage Facial Yoga, manœuvres : drainante, remodelante, liftante et d'étirement par zone de travail (front, yeux, bouche et ovale du visage)

JOUR 2 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation [sur 1 modèle](#)

- Pratique du modelage d'accueil : bulle olfactive et détente
- Pratique spécifique du modelage Facial Yoga, diagnostic de soin et réalisation des différentes manœuvres
- Pratique du modelage avec les accessoires : les Mushrooms et le Wing

Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits), le modelage d'accueil, le modelage Facial Yoga, les accessoires et les produits de fin de soin [sur 1 modèle](#).

Evaluation pratique du soin complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice

Débriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires. En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Facial Yoga ».

E-academy FORMATION

