



FORMATION

E-academy

**SOIN VISAGE - SOIN CORPS
MASSAGES AUX PIERRES**

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

Copyright

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



PROGRAMME DE FORMATION

SOIN VISAGE & SOIN CORPS

MASSAGES AUX PIERRES

1. FORMALITES

Public visé	Professionnels du secteur de l'esthétique et du bien-être
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal).• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit.
Nombre de participants	<ul style="list-style-type: none">• de 1 à 6 stagiaires maximums par session• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.
Durée de formation	<ul style="list-style-type: none">• 5 jours, soit 35 heures• 1H30, évaluation des acquis en fin de formation
Horaires de la formation	De 9h00 – 13h00 et de 14h00 – 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
Lieu de formation	Formation en Intra sur le site de la société - 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON - MONTFAVET
Coût de la formation	1 225, 00 euros (Mille deux cent vingt-cinq euros) / OF non assujetti à la TVA
Ce que comprend le coût de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Formation en présentiel• Ressources pédagogiques• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis
Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires	Kathy BAUZAN Formatrice / Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

Modalités d'accès à la formation : Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

Documents contractuels : Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire : Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

Délais d'accès à la formation : Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

Engagement qualité de l'organisme de formation : L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

2. DESCRIPTION DE LA FORMATION

Découvrez une approche globale du soin, où le visage et le corps s'inscrivent dans un même rituel de bien-être, alliant technicité, précision du geste et dimension sensorielle.

Cette formation a été conçue pour transmettre des protocoles de soins visage et corps intégrant le massage aux pierres semi-précieuses, l'utilisation de techniques manuelles spécifiques et l'application de produits de soins professionnels, dans une logique de cohérence et d'harmonie.

Au fil de la formation, vous développerez une gestuelle fluide et structurée, apprendrez à utiliser les pierres et les produits de manière adaptée, et à ajuster chaque soin en fonction des besoins de la cliente, qu'il s'agisse du visage ou du corps. L'approche proposée permet d'enrichir la qualité des soins tout en favorisant une profonde sensation de détente et de confort.

A l'issue de la formation, vous serez en mesure de réaliser des soins visage et corps complets intégrant le massage aux pierres semi-précieuses, dans le respect des protocoles professionnels et des exigences liées à la pratique des soins esthétiques.

3. OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre l'univers de la marque et les spécificités des soins visage et corps
- Identifier le déroulement complet des protocoles de soins visage et corps, de l'accueil à la fin du soin
- Développer une approche personnalisée du soin, adaptée aux besoins de chaque cliente et aux zones traitées
- Utiliser correctement les pierres semi-précieuses et les produits de soin, dans le respect des protocoles professionnels

4. COMPETENCES VISÉES

- Réaliser un modelage d'accueil et installer une atmosphère propice à la détente
- Maîtriser les techniques de modelage manuel et le massage aux pierres semi-précieuses selon les protocoles transmis
- Réaliser un soin visage et un soin corps complets en adaptant les gestes, la pression et les produits aux besoins de chaque cliente
- Présenter et conseiller les produits de soin de manière professionnelle tout au long du protocole

5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est souvent adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

Programme du cours :

1. Présentation des produits (Histoire, Concept, Philosophie...)
2. Présentation du soin visage complet
3. Utilisation des pierres spécifiques (pour le massage)
4. Le protocole « Soin visage et massage aux pierres »
5. Présentation des produits corps
6. Présentation du soin corps complet
7. Utilisation des pierres spécifiques (pour le massage)
8. Le protocole « Soin corps et massage aux pierres »

6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des modèles, les étapes globales des soins visage et corps avec les massages aux pierres. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

Les étapes globales des soins (organisation et déroulement des soins) :

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin visage
3. Le modelage d'accueil
4. Le démaquillage, le gommage
5. Le modelage manuel et avec les pierres spécifiques
6. Le masque
7. Les produits de fin de soin
8. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
9. Accueillir et accompagner le modèle pour la pratique du soin corps
10. Le modelage d'accueil
11. Le massage aux pierres

12. Le gommage avec les pierres
13. Les enveloppements
14. Les produits de fin de soin

7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM, QUIZZ, EXERCICE
- Pratique sur des modèles ou en binôme avec table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- L'ensemble des produits cosmétiques nécessaires aux soins visage et corps avec les massages aux pierres
- Table de soin, tabouret...

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par le stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, du QUIZZ, de l'Exercice et de la pratique sur des modèles ou en binôme et mise en situation. Tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant la journée de formation pour répondre aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

Validation :

À la fin de la formation, le stagiaire devra réaliser :

- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par le stagiaire dans sa totalité, pour vérifier l'apprentissage des protocoles : la techniques des modelages d'accueil, des modelages manuels et avec des accessoires spécifiques, la capacité d'adaptation à pratiquer des soins visage et corps avec les massages aux pierres sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition des protocoles

Attestations :

- Une attestation individuelle de formation avec atteinte des objectifs sera remise au stagiaire, pour valider sa présence, à l'ensemble des cinq jours de formation durée 35h00
- Remise d'une attestation de formation « Soins & massages aux pierres » délivrée pour la réussite de l'examen, afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

9. PROGRAMME DES CINQ JOURS D'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

JOUR 1 / MATIN : Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

Remise du livret de formation + fascicules + fiches récapitulatives des soins

Histoire, Concept, Philosophie, Positionnement de la marque

- Présentation de l'histoire de la marque et de son évolution
- Compréhension du concept global et du positionnement professionnel
- Analyse des valeurs fondamentales de la marque (qualité, expérience client, sensorialité, engagement professionnel, etc.)
- Découverte de l'univers sensoriel : textures, senteurs, ambiance, cohérence avec les soins proposés
- Identification des attentes clients et de la promesse de la marque
- Mise en lien entre la philosophie de la marque et la pratique professionnelle en institut / spa

JOUR 1 / APRES-MIDI :

Découverte approfondie de la gamme produits visage

- Présentation détaillée de l'ensemble des produits de la gamme
- Analyse de chaque produit : Fonction et bénéfices, Indications d'utilisation, Types de peaux / besoins ciblés, Place du produit dans un protocole de soin
- Compréhension des associations possibles entre les produits
- Démonstration des produits par la formatrice
- Tests sensoriels des produits par la stagiaire (textures, odeurs, sensations, confort d'application)

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions/réponses) puis un Entraînement QCM

Maîtrise des produits et intégration dans la pratique professionnelle

- Rappels sur la gamme et échanges autour des premières impressions de la stagiaire
- Approfondissement de l'utilisation des produits dans différents contextes professionnels
- Tests pratiques approfondis des produits par la stagiaire : Application, Dosage, Gestuelle associée
Confort d'utilisation en situation réelle
- Mise en situation professionnelle : Choix des produits selon un profil client

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme

- Présentation du soin visage & massage aux pierres et de leur déroulé
- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Réalisation d'un modelage visage : Manœuvres manuelles, Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses), Techniques de digito-pression

JOUR 2 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme

- Présentation du soin visage & massage aux pierres et de leur déroulé
- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Réalisation d'un modelage visage : Manœuvres manuelles, Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses), Techniques de digito-pression
- Réalisation d'un soin visage complet : Préparation de la peau, Modelage spécifique, Application des masques adaptés, Application des produits de fin de soin

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

JOUR 3 / MATIN : Feedback sur la deuxième journée (questions/réponses) puis un Entraînement QUIZZ

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme

- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive

- Réalisation d'un modelage visage : Manœuvres manuelles, Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses), Techniques de digitopression
- Réalisation d'un soin visage complet : Préparation de la peau, Modelage spécifique, Application du masque adapté, Application des produits de fin de soin

JOUR 3 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Pratique du soin complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits, les accessoires spécifiques), le modelage d'accueil, le modelage manuel avec les accessoires et les produits de fin de soin sur 1 modèle.

Evaluation pratique du soin visage complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice

Débriefing : Questions / Réponses des trois jours de formation en Soins visage & Massage aux pierres. Bilan de satisfaction des stagiaires.

JOUR 4 / MATIN : Feedback sur la troisième journée (questions/réponses) puis un Entraînement Exercice

Découverte approfondie de la gamme produits corps

- Présentation détaillée de l'ensemble des produits de la gamme corps
- Analyse de chaque produit : Fonction et bénéfices, Indications d'utilisation, Types de peaux / besoins ciblés, Place du produit dans un protocole de soin
- Compréhension des associations possibles entre les produits
- Démonstration des produits par la formatrice
- Tests sensoriels des produits par la stagiaire (textures, odeurs, sensations, confort d'application)

JOUR 4 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme

- Présentation du soin corps & massage aux pierres et de leur déroulé
- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Réalisation du massage aux pierres : Utilisation d'accessoires spécifiques (pierres semi-précieuses), Manœuvres : drainante, raffermissante, amincissante (lissage, rotation, pression, battage...)

Debriefing (questions / réponses) de la journée de formation.

JOUR 5 / MATIN : Feedback sur la quatrième journée (questions/réponses)

Réalisation de la prestation

Manipuler et utiliser les produits de soins et déroulement de la prestation sur modèle ou en binôme

- Pratique du modelage d'accueil : installation, détente et bulle olfactive
- Pratique du gommage avec les pierres, pratique des enveloppements corps

- Réalisation d'un soin corps complet : le modelage d'accueil, le massage aux pierres, le gommage aux pierres et les produits de fin de soin sur 1 modèle.

JOUR 5 / APRES-MIDI :

Réalisation de la prestation

Pratique du soin corps complet : mise en place du poste de travail (le matériel, les produits, les accessoires spécifiques), le modelage d'accueil, le massage aux pierres, le gommage aux pierres et les produits de fin de soin sur 1 modèle.

Evaluation pratique du soin corps complet sur 1 modèle sous le contrôle de la formatrice

Débriefing : Questions / Réponses des cinq jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi l'évaluation pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation en « Soins & Massages aux pierres ».

E-academy FORMATION

