



FORMATION

**E-academy**

# MASSAGE BÉBÉ

---

Documentation



Cette documentation est publiée par l'organisme **E-academy Formation**

### **Copyright**

@Kathy Bauzan

@E-academy formation

En s'inscrivant à cette formation, le participant s'engage à respecter les conditions ou restrictions d'usage des documents qui lui sont remis. Les documents remis aux participants sont régis par les lois sur les droits d'auteur. Ainsi, toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle par quelques procédés que ce soit, faite sans le consentement de l'auteur ou ses ayants droits ou ayants causes, est illicite. Toute contravention à la propriété intellectuelle pourra donner lieu à une action en justice, pouvant engager la responsabilité civile et pénale du contrefacteur.

Tous droits réservés. Aucune partie de ce cours ne peut être reproduite, stocké dans un système de récupération et transmise sous aucune forme et aucun moyen, électronique, informatique, mécanique, photocopie, enregistrement ou toute autre manière, sans l'autorisation écrite et signée, préalable, de l'auteur ou d'E-academy Formation. Malgré tous les soins apportés aux textes, ni l'auteur, ni l'éditeur, ni E-academy Formation ne peuvent être rendus responsables des dommages qui pourraient résulter directement ou indirectement d'une erreur qui peut figurer dans cette édition.



# PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE BEBE

## 1. FORMALITES

<b>Public visé</b>	Les professionnels du bien-être, de la santé et les personnes en reconversion professionnelle.
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etre majeur (pour les mineurs, une autorisation écrite du représentant légal)</li><li>• La maîtrise de la langue française à l'oral et à l'écrit</li></ul>
<b>Nombre de participants</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• de 1 à 6 stagiaires maximums par session</li><li>• Formation tous les mois, sous réserve de la disponibilité du formateur.</li></ul>
<b>Durée de formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 jours soit 28 heures</li><li>• 1H00, évaluation des acquis en fin de formation</li></ul>
<b>Horaires de la formation</b>	De 9h00 – 12h00 et de 13h00 - 17h00 (1h00 pour la pause déjeuner), les repas sont à la charge du stagiaire
<b>Lieu de formation</b>	Formation en Intra sur le site de la société – 149 rue Jean Dausset, le Victoria bat A1 – 84140 AVIGNON – MONTFAVET
<b>Coût de la formation</b>	957,00 euros (Neuf-cent-cinquante-sept euros) / OF non assujetti à la TVA
<b>Ce que comprend le coût de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation en présentiel</li><li>• Ressources pédagogiques</li><li>• Attestation de fin de formation avec évaluation des acquis</li></ul>
<b>Formatrice et personne chargée des relations avec la(e) ou les stagiaires</b>	Kathy BAUZAN Esthéticienne / Praticienne en SPA, en médecine traditionnelle chinoise et ayurvédique / Formatrice

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Toutes les situations de handicap sont étudiées pour bénéficier d'un aménagement et d'un accompagnement particuliers.

**Modalités d'accès à la formation :** Avant toute validation de votre inscription, un entretien téléphonique avec réalisation du positionnement sera indispensable pour permettre au centre E-academy Formation de s'assurer que vos attentes et vos compétences sont en adéquation avec la formation dispensée. Cela permettra également à la formatrice de moduler la formation pour répondre au plus juste à vos besoins.

**Documents contractuels :** Toutes les actions de formation dispensées par E-academy Formation font l'objet d'une convention de formation ou d'un contrat de formation professionnelle. Ces documents accompagnés du règlement intérieur, de l'attestation d'informations préalables à l'inscription, de la documentation « fiche descriptive d'action de formation », complètent le devis détaillé et complet.

### **Adaptation du rythme des séances du programme aux possibilités opérationnelles du stagiaire :**

Possibilité de personnaliser le programme de formation selon votre projet.

**Délais d'accès à la formation :** Délai de 3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes d'E-academy Formation.

**Engagement qualité de l'organisme de formation :** L'organisme est certifié Qualiopi et satisfait aux exigences du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité de la formation professionnelle.

## **2. DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Le Massage Bébé est une pratique de bien-être favorisant la détente, la relaxation et le lien d'attachement entre le bébé et le parent. Par le toucher, le bébé découvre de nouvelles sensations qui participent à son développement moteur, sensoriel, affectif et relationnel.

Dans les premières semaines, voire les premiers mois de vie, c'est principalement par le toucher et le contact visuel que la communication s'établit entre le bébé et ses parents. Le massage permet de créer un moment privilégié d'échange, de renforcer le lien affectif et de développer l'écoute du langage non verbal du bébé, tout en respectant son rythme et ses besoins.

Cette pratique douce contribue à apaiser le bébé, favoriser son confort et instaurer un climat de confiance et de sécurité. Elle participe également à la relaxation musculaire, à la détente générale et au bien-être du nourrisson.

La formation permet d'apprendre des techniques adaptées à l'âge et aux besoins du bébé, inspirées des massages traditionnels, de la réflexologie et de techniques douces issues du yoga bébé. Les participants découvriront les gestes, postures et protocoles essentiels pour réaliser une séance dans un cadre bienveillant, sécurisant et respectueux de l'enfant.

Grâce à cette formation, les stagiaires développeront des compétences professionnelles complémentaires dans le domaine du bien-être et de la petite enfance, tout en favorisant un accompagnement basé sur l'écoute, le respect et la relation parent-enfant.

Le Massage Bébé s'inscrit dans une démarche de bien-être et ne se substitue en aucun cas à un avis ou à un suivi médical.

## **3. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Découvrir les principes fondamentaux et les différentes étapes d'une séance de Massage Bébé
- Apprendre les techniques manuelles adaptées au bébé : gestes, toucher, pressions, posture et rythme de la séance
- Identifier les besoins du bébé et adapter la pratique dans une démarche de bien-être et de confort
- Comprendre les règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie et préparer un environnement adapté au Massage Bébé
- Développer une posture professionnelle d'accueil et d'accompagnement des bébés et des familles

## 4. COMPETENCES VISÉES

- Réaliser une séance complète de Massage Bébé d'une durée de 30 minutes, adaptée à l'âge et aux besoins du nourrisson
- Appliquer les techniques professionnelles de Massage Bébé dans un cadre bienveillant et sécurisant
- Adapter les gestes et le rythme de la séance en fonction des réactions et du confort du bébé
- Préparer un environnement propice à la détente et au bien-être du bébé et de sa famille
- Accueillir, accompagner et conseiller les familles avec une posture professionnelle adaptée

## 5. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE THÉORIQUE

Le contenu de la formation est adapté et modulé en fonction des besoins et des demandes spécifiques des apprenants dans le respect des objectifs de formation visé.

### Programme du cours :

1. Déontologie
2. Règles d'hygiène et de sécurité pour le Massage Bébé
3. Anatomie de la peau (spécificités de la peau des bébés)
4. Anatomie du squelette et Les muscles squelettiques
5. L'histoire du massage à travers le monde
6. L'importance du toucher bienveillant
7. Eveil des sens
8. Choisir le bon moment, l'environnement et la fréquence du massage bébé
9. Les produits utilisés pour le massage
10. Les différentes techniques de massage sur le corps, petites postures de Baby Yoga, quelques points de réflexologie
11. Quelques techniques pour soulager des petits maux au quotidien (colique, sommeil, hyperactivité, dents...)
12. Les bienfaits et les contre-indications du massage
13. L'installation du poste de travail (la préparation) et le rituel pour le bébé
14. Les techniques de respiration, de recentrage pour le(a) praticien(ne)
15. Etapes d'un Massage Bébé
16. Le protocole « Massage Bébé »

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PRATIQUE

Techniques : Active, interrogative et participative

La(e) stagiaire pratique sur des poupons les étapes globales d'un Massage Bébé pour maîtriser les gestes et affiner le sens du toucher. Les manœuvres sont expliquées, montrées, commentées et développées

avant et pendant le passage à la pratique. L'apprentissage du protocole se fait étape par étape, avec de la pratique entre chaque démonstration.

### Les étapes globales d'un Massage Bébé (organisation et déroulement du massage)

1. Installation du poste de travail avec les normes d'hygiène
2. Accueillir le bébé et accompagner les parents pour la pratique d'un Massage Bébé
3. La prise de contact (manœuvres à sec)
4. Le massage
5. Les techniques pour soulager des petits maux au quotidien
6. Quelques petites postures de Baby Yoga et des points de réflexologie
7. La prise de congé

## 7. MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Le syllabus de cette formation est complet, très bien structuré. Il n'est pas nécessaire de vous munir de matériel supplémentaire, cela vous permettra de vous concentrer sur l'essentiel : votre apprentissage.

- Paper board
- Livret en support avec feuilles pédagogiques ou livret en PDF, QCM, QUIZZ, Exercices
- Pratique sur des poupons avec une table de soin, Mise en situation
- Debriefing et Feedback : Questions / Réponses, pour mesurer l'amélioration de la formation

Matériels : Mis à disposition par E-academy Formation

- Tout le matériel nécessaire au Massage Bébé (des poupons, du talc, des huiles de massage...)
- Table de soin, tabouret

Accompagnement : La Responsable pédagogique et technique coordonne les différents moyens et équipements pédagogiques, selon les phases avant-pendant-après la formation. La directrice gère les aspects administratifs et comptables des sessions de formation. L'ensemble des moyens d'encadrement respecte les exigences qualité de la formation professionnelle.

À prévoir par le stagiaire :

- Une tenue professionnelle, les cheveux attachés, les ongles courts
- Matériel de prises de notes (bloc papier, stylo, ordinateur portable, tablette...)

## 8. MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RESULTATS

Suivi de l'exécution : Feuille d'émargement signée par la(e) stagiaire et la formatrice par demi-journée.

Appréciation des résultats : Evaluation continue tout au long de la formation. Les objectifs opérationnels sont évalués grâce à la réalisation : du QCM, du QUIZZ et de l'exercice, de la pratique sur des modèles et mise en situation, tour de table (fondée sur des échanges) pour encourager et motiver les stagiaires dans leurs démarches. Ces temps d'échanges sont prévus pendant les journées de formation pour répondre

aux questions des stagiaires et reprendre le cours déjà vu si nécessaire. Evaluation des acquis de la formation « étape par étape » et validation par le formateur. Le principe pédagogique majeur est fondé sur une approche en « learning by doing » (apprendre en le faisant) avec un accompagnement constant du formateur. Bilan de satisfaction des stagiaires. Attestation de fin de formation.

#### Validation :

À la fin de la formation, la(e) stagiaire devra réaliser :

- 1 fiche d'évaluation théorique (test de connaissances)
- 1 évaluation sur la mise en situation devra être exécutée par la(e) stagiaire dans sa totalité pour vérifier l'apprentissage du protocole : les techniques manuelles pour le Massage Bébé (les gestes et l'enchaînement, le toucher et la fluidité), la mémorisation du protocole et la capacité d'adaptation, sous le contrôle de la formatrice qui vérifiera la bonne acquisition du protocole

#### Attestations :

- Une attestation individuelle de formation sera remise au stagiaire pour valider sa présence à l'ensemble des 4 jours de formation durée 28h00
- Remise d'une attestation de formation pour le « Massage Bébé » délivrée pour la réussite de l'examen afin de valider ses acquis
- Une attestation d'assiduité et de présence vient compléter le dispositif avec envoi au commanditaire de la formation

#### Suivi de la formation :

Un questionnaire de suivi accompagne cette démarche dans les 2 à 6 mois qui suivent l'action de formation (envoi et retour par mail).

#### Les points forts de la formation :

- La formatrice dispose de la double compétence Dirigeante et Experte (Formatrice)
- La formation est prodiguée en présentiel
- La formation est en petit effectif pour un apprentissage optimal ou en formation individuelle

## 9. PROGRAMME DES QUATRE JOURS DE FORMATION

**JOUR 1 : JOUR 1/ MATIN :** Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes, présentation de la formatrice

#### ***Remise du livret de formation***

- Présentation du Massage Bébé
- Déontologie, Règles d'hygiène et de sécurité pour le Massage Bébé
- Anatomie de la peau (spécificités de la peau des bébés)
- Anatomie du squelette et Les muscles squelettiques
- L'histoire du massage à travers le monde

- L'importance du toucher bienveillant, Eveil des sens
- Choisir le bon moment, l'environnement et la fréquence du massage bébé
- Les produits utilisés pour le massage

#### JOUR 1/ APRES-MIDI : Suite du cours théorique

- Les différentes techniques de massage sur le corps, petites postures de Baby Yoga, quelques points de réflexologie
- Quelques techniques pour soulager des petits maux au quotidien (colique, sommeil, hyperactivité, dents...)
- Les bienfaits et les contre-indications du massage
- L'installation du poste de travail (la préparation) et le rituel pour le bébé
- Les techniques de respiration, de recentrage pour le(a) praticien(ne)
- Etapes d'un Massage Bébé, Le protocole « Massage Bébé »

Débriefing : Questions / Réponses de la journée de formation.

#### JOUR 2 / MATIN : Feedback sur la première journée (questions / réponses), Entraînement : QCM

##### *Réalisation de la prestation (sur un poupon)*

- **Pratique du Massage Bébé** (démonstration - pratique simultanée) : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact et effectuer les différentes **techniques manuelles du massage** (retournement, transfert, effleurage, bracelet, rotation, balayage, pince, étirement, mouvement alterné...)

##### *Réalisation de la prestation (sur un poupon)*

- **Révision pratique du Massage Bébé** : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact et effectuer les différentes **techniques manuelles du massage** (retournement, transfert, effleurage, bracelet, rotation, balayage, pince, étirement, mouvement alterné...)

#### JOUR 2 / APRES - MIDI :

##### *Réalisation de la prestation (sur un poupon)*

- **Révision pratique du Massage Bébé** : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact et effectuer les différentes **techniques manuelles du massage**

##### *Réalisation de la prestation (sur un poupon)*

- **Pratique du Massage Bébé** (démonstration - pratique simultanée) : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact, **utiliser les techniques pour soulager les petits maux, quelques points de réflexologie** (petites pressions, rotations, lissages, effleurages, ballottages, étirements, chenille...)

Debriefing : Questions / Réponses des deux jours de formation.

JOUR 3 / MATIN : Feedback sur les deux jours de formation (questions / réponses), Entraînement : QUIZZ

**Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Révision pratique du Massage Bébé** : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact, **utiliser les techniques pour soulager les petits maux, quelques points de réflexologie** (petites pressions, rotations, lissages, effleurages, ballottages, étirements, chenille ...)

**Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Révision pratique du Massage Bébé** sur 1 poupon : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact, **utiliser les techniques pour soulager les petits maux, quelques points de réflexologie**

JOUR 3 / APRES - MIDI : **Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Pratique du Massage Bébé** (démonstration - pratique simultanée) : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact, **petites postures Baby Yoga** (posture pour stimuler la digestion et soulager les tensions abdominales, posture pour développer l'équilibre et le mouvement, posture pour favoriser la détente du bassin...)

**Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Révision pratique du Massage Bébé** : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact, **petites postures Baby Yoga** (posture pour favoriser la relaxation et la prise de conscience corporelle, posture pour apporter sécurité et relâchement, posture pour favoriser l'apaisement, posture pour favoriser le renforcement musculaire...)

Debriefing : Questions / Réponses des trois jours de formation.

JOUR 4 / MATIN : Feedback sur les deux jours de formation (questions / réponses), Entraînement : Exercice

**Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Pratique du Massage Bébé** : installation du poupon, prise de contact et technique dans sa totalité, **en personnalisant le soin**

**Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

- **Pratique du Massage Bébé** sur 1 poupon : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact et technique dans sa totalité **en personnalisant le soin**

JOUR 4 / APRES - MIDI : **Réalisation de la prestation (sur un poupon)**

**Pratique du Massage Bébé** sur 1 poupon : norme d'hygiène du poste de travail, installation du poupon, prise de contact et technique dans sa totalité **en personnalisant le soin**

**Evaluation théorique et pratique du Massage Bébé sur 1 poupon, sous le contrôle de la formatrice**

Debriefing : Questions / Réponses des 4 jours de formation. Bilan de satisfaction des stagiaires.

En fin de formation, après avoir réussi les évaluations : théorique et pratique, la(e) stagiaire reçoit une attestation de formation pour le « Massage Bébé » avec un entretien personnalisé.

**E-academy** FORMATION

